

# *Resurrection Life of Jesus Church*

## KEIN KÖRPER – KEIN GEISTLICHES AMT

RLJ-1623-DE

JOHN S. TORELL

29. OKTOBER 2017

### TEIL 1: GESUND STERBEN

#### **GESUND STERBEN**

Vor vielen Jahren sprach ich mit einem Klimatechniker, der auf meinem Grundstück arbeitete. Ich sagte ihm, dass es wichtig sei, Vitamine zu sich zu nehmen, um gesund zu bleiben, und nachdem ich eine Weile gesprochen hatte, unterbrach er mich und fragte, ob ich gesund sterben wolle. Ich war kurz beleidigt, da ich dachte, er würde sich über mich lustig machen, aber dann dachte ich, ja, ich will in einem gesunden Körper sterben.

#### **ALTERN**

Der Heilige Geist hat mich dazu bewegt, eine Reihe von Predigten über das Altern zu verfassen. Ich habe zwar nie irgendwelche Lehren darüber erhalten, aber wenn man darüber nachdenkt, erkennt man, dass dies das Schicksal eines jeden Menschen ist, der auf Erden lebt.

Vor einiger Zeit sagte mir ein Bruder in Christus, dass er es nicht mag, von Leuten zu hören, die krank sind und mit Gesundheitsproblemen zu kämpfen haben. Er sagte weiters, dass dieses Thema ihn sehr deprimiere und dass die einzige Lösung für sei, sein eigene Leben zu nehmen, wenn er im Alter von einer schweren Krankheit heimgesucht würde. Dies war nicht bloß leeres Geschwätz. Er meinte es Ernst in Bezug auf Selbstmord trotz dessen, dass uns Gott nicht das Recht gegeben hat, unser Leben selbst zu nehmen.

#### **DIE FAKTEN DES LEBENS**

Direkt vom Moment der Empfängnis an liegt wegen der Sünde ein Todesurteil auf jedem Menschen, das ihn zum ewigen Tod im Feurigen Pfuhl verdammt. [Offenbarung 20:14-15](#)

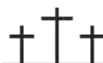
Gott hat die maximale Dauer, die wir auf Erden zu leben haben, auf 120 Jahre festgelegt. [1 Mose 6:3](#)

Gott gibt eine Garantie von 120 Jahren auf den physischen Körper, wenn wir uns an die „Gebrauchsanleitung“ halten. Dies sind die Bedingungen:

1. Man muss wiedergeboren werden. [Johannes 3:5-8](#)
2. Liebe den Herrn, indem Du Dich an Seine Gebote hältst. [Johannes 15:1-11](#)
  - a. Vergebung – [Matthäus 6:14-15](#)
  - b. Die Nahrungsgesetze – [3 Mose 11](#)

#### **DER ALTERNDE MENSCHLICHE KÖRPER**

Durch die medizinischen Wissenschaften haben wir gelernt, dass sich der menschliche Körper dreimal erneuert und dass der Körper während dieser jeweils sieben Jahre



langen Perioden nicht altert. Wenn man ein Alter von sieben Jahren erreicht, wurde jede Zelle im Körper ersetzt. Derselbe Prozess geschieht bis zum Alter von vierzehn und 21 Jahren.

Dieses Ersetzen von Zellen verlangsamt sich nach dem 21 Lebensjahr, und falls es keine Maßnahmen gibt, den Alterungsprozess zu verlangsamen, dann stirbt der Körper durch „natürliche Ursachen“. Der Alterungsprozess kann zwar verlangsamt, aber niemals gestoppt werden.

## **DAS HORMONSYSTEM**

Als Gott den menschlichen Körper erschuf, verwendete Er zwei System, um die Funktionen der unterschiedlichen Zellen im Körper zu steuern. Ein chemischer Prozess, der durch Hormone kontrolliert wird, und Elektrizität, die über die Nerven geleitet wird.

Beide Systeme sind relative empfindlich und wenn es negative Beeinflussung durch die Seele gibt, dann führt das dazu, dass die beiden System entweder zu sehr oder zu wenig aktiv sind, was zur Erkrankung des physischen Körpers führt.

Im Körper gibt es das Hormon Dehydroepiandrosteron (DHEA), das da Altern direkt beeinflusst. DHEA steuert das Ersetzen von Zellen. Die Medizin hat festgestellt, dass das DHEA-Niveau ab einem Alter von etwa 30 Jahren zu fallen beginnt.

Das Hormonsystem hat Einfluss auf das Immunsystem.

Seelische Schäden wie etwa Kummer, Schmerz, Rachegefühle, Bitterkeit, Wut und Hass stören das Hormonsystem und öffnen Krankheiten Tür und Tor. [Sprüche 14:30; 15:13; 16:24; 18:14](#)

## **KANN ALTERN VERLANGSAMT WERDEN?**

Ist es möglich, den Alterungsprozess zu verlangsamen? Die Antwort ist Ja. Der Heilige Geist überraschte mich, als ich etwa vierzig Jahre alt war, als er mich fragte, wie ich mein Leben auf Erden beenden wolle. Wollte ich hinausgetragen werden oder hinausgehen. Offensichtlich würden schlechte Entscheidungen bezüglich meiner Gesundheit bedeuten, dass ich hinausgetragen werden würde, und daher war es nötig, mich um meine Fitness zu bemühen, wenn ich meine letzten Tage noch auch den eigenen Beinen verbringen wollte.

Ich registrierte mich im nächstgelegenen Fitnessstudio und habe seit etwa 35 Jahren regelmäßig trainiert. Ich habe diese Routine unterbrochen, als meine Ehefrau Aina für längere Zeit krank war, aber habe immer noch versucht, mehrere Male pro Woche ausgedehnte Fußmärsche zu machen, um meine Ausdauer zu erhalten. Ich habe auch meine Ernährung umgestellt und begann, Nahrungsmittelergänzungen zu nehmen, um das Hormonsystem zu stützen.

Die meisten Menschen, die ein Fahrzeug besitzen, folgen einem gewissen Wartungsprogramm, da es sich um eine große Investition handelt, von der sie möglichst lange etwas haben wollen. Ein schlecht gewartetes Fahrzeug wird bald eine Panne haben, was Ausfallzeit und teure Reparaturen bedeutet.

Ein Paradebeispiel ist das Wartungsprogramm des B-52 Bombers. Die ersten Flugzeuge dieses Typs wurden 1955 in Betrieb genommen und das Letzte wurde 1963

produziert. Diese haben der amerikanischen Luftwaffe so gut gedient, dass sie selbst 60 Jahre später noch von Enkelkindern der ursprünglichen Besatzungen und Piloten des B-52 Bombers geflogen und betreut werden. Wie ist es möglich, dass ein mehr als 60 Jahre altes Flugzeug noch immer kampfbereit ist? Die Antwort ist Wartung.

## **VIELE MENSCHEN HABEN KEINEN PLAN FÜR DAS ALTERN**

In der langen Zeit seit meiner Geburt im Jahre 1939 habe gesehen, dass die meisten Menschen zwar für ihren Ruhestand planen, aber nicht für den Erhalt ihrer Körper. Die Mehrzahl der Menschen verlässt sich auf das Sozialsystem und der Rest investiert in private Pensionsversicherungen, damit in ihren späteren Jahren mehr vom Einkommen bleibt.

Leute kaufen sich vorab Begräbnisstätten und es gibt Beerdigungsinstitute, die vorab bezahlte Begräbnisse anbieten. Viele Menschen fürchten, dass sie an Alzheimer erkranken werden und kaufen deshalb teure Versicherungen, die ihnen einen Platz in einem kompetenten Pflegeheim zusichern, wo sie den Rest ihres Lebens verbringen können.

Ich habe nie zuvor gehört, dass Pastoren ihren Gemeinden mit Instandhaltungsprogrammen für den Körper weiterhelfen, damit sie in Würde altern und in Stärke bis zu ihrem letzten Tag auf Erden Christus dienen können.

## **BIBLISCHER INSTANDHALTUNGSPLAN FÜR DEN KÖRPER**

In dieser Reihe von Predigten lege ich einen biblischen Plan dar, der es dem physischen Körper erlaubt, bis zu dessen Todestag Stärke zu bewahren.

1. Hier ist ein Beispiel biblischer Anleitungen für ein langes Leben. [2 Mose 20:12](#)
2. Wissen um den menschlichen Körper. [Psalm 139:13-18](#)
3. Ergänzungsmittel und Leibesübungen, um den Körper zu stärken und zu erhalten.
4. Ein sinnvolles Leben in Christus für die Zeit nach der Pensionierung planen.

***Bedenke: es ist nicht so wichtig, wie Du Dein Leben beginnst, nachdem Du gerettet wurdest, sondern wie Du es beendest!***

***Hast Du ein Ohr, um zu hören?***